

■ Seit Juli bieten Sabine Weber und Stefan Kolumbuchi Badekuren im **Giftosmosezentrum Goldenbek**, Tel. 0 45 53/ 9 96 19 60 an. Dabei wird das Wasser auf einen pH-Wert von 8,5 oder höher gebracht. Das soll eine effektive Ausscheidung von Giftstoffen über die Haut bewirken und in Kombination mit der richtigen Ernährung bei allen Teilnehmern zum Wohlfühlgewicht führen. Mehr dazu erfahren die Zuhörer des Vortrags „Basisches Baden“ am Montag, 5. Dezember, um 19 Uhr in der Pumpe. Der Eintritt kostet 2 Euro.

■ Seit Kurzem gibt es bei **Hugo Hamann** Schreibgeräte der italienischen Manufaktur Delta. Die fertigt alle ihre Schreibgeräte noch in reiner Handarbeit. Am Sonnabend, 3. Dezember,

wird bei Hugo Hamann im Sophienhof von 10 bis 18 Uhr ein Repräsentant der Manufaktur vor Ort sein und den Kunden die Möglichkeit geben, die Geräte ausführlich zu testen. Wer eines kauft, erhält dazu einen hochwertigen Rotwein aus Italien, dessen Reben auf Vulkangestein wachsen.



■ In Wellsee eröffnet am Freitag, 2. Dezember, von 14 bis 18 Uhr, sowie am Sonnabend, 3. Dezember von 10 bis 16 Uhr **NaschKram**, Im Saal 2 (gegenüber Aldi), mit einer großen Tombola und einem Eröffnungsangebot: Ein Kilo Haribo Goldbären gibt's dann für 2,77 Euro.

■ Zu ihrem Weihnachtsbasar lädt die Kieler **norisbank**, am Sonnabend, 3. Dezember, in ihre Filiale Andreas-Gayk-Str-